

# Gaceta ISSET

INFORMACIÓN CERCA DE TI

AÑO 02

NO. 04

ABRIL DE 2026

ISSET.GOB.MX/BOLETINES



## ISSET EN MOVIMIENTO: CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL NIÑO

PÁG. 6

## FORTALECE ISSET LA ESPECIALIDAD DE UROLOGÍA

PÁG. 10



## ISSET CELEBRA EL 1ER. TORNEO DE VOLEIBOL MIXTO "INTRAMUROS ALTOZANO 2026"

PÁG. 14



SÍGUENOS EN     ISSET.GOB.MX

## ISSET IMPLEMENTA MEDIDAS DE SEGURIDAD EN EL CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS

PÁG. 3



# AUTISMO

2 DE ABRIL, DÍA MUNDIAL

El autismo es una condición del neurodesarrollo que influye en la comunicación, la interacción social y el comportamiento.

1 de cada **115** niños es diagnosticado con Trastorno del Espectro Autista (TEA)

## PRINCIPALES RASGOS

- Poco contacto visual
- Retraso en el lenguaje
- Dificultad para socializar
- Conductas repetitivas
- Juego poco imaginativo
- Poca comunicación verbal



La **Detección temprana** en los primeros 18 meses y la **Atención Multidisciplinaria** durante su crecimiento son vitales para su desarrollo.

## PERSONAJES

Varias figuras han revelado estar dentro del espectro autista o tener síndrome de Asperger, ayudando a visibilizar la neurodiversidad, **Elon Musk**, **Anthony Hopkins**, **Greta Thunberg**, el actor **Dan Aykroyd**, etc.



**El autismo no define a la persona. Cada individuo tiene capacidades, talentos y un gran potencial.**



## ISSET implementa medidas de seguridad en el Centro de Especialidades Médicas



Con el objetivo de fortalecer la seguridad de pacientes, personal médico y administrativo, el Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET) implementó nuevas medidas de control en el Centro de Especialidades Médicas del ISSET “Dr. Julián A. Manzur Ocaña” (CEM).

En el programa “ISSET Cerca de Ti”, la subdirectora de Bienes y Servicios del ISSET, Lic. Nieves del Carmen Villanueva Cruz, informó que durante las visitas de supervisión se detectó la necesidad de reforzar los protocolos de seguridad dentro del hospital, por lo que en días recientes se han puesto en marcha acciones orientadas a brindar mayor protección a los derechohabientes.

Entre las medidas implementadas se encuentra un mejor control del acceso al inmueble, mediante la orientación a las personas sobre el área a la que se dirigen, así como revisiones preventivas de bolsas de mano y pertenencias. De igual forma, en el caso de los vehículos que ingresan al recinto, se realiza una inspección de la cajuela, con la finalidad de garantizar un entorno más seguro dentro de las instalaciones.

“Se les hace una entrevista para saber a qué área van, no por cuestionarlos, sino para orientarlos; por ello se cuenta con 5 elementos de seguridad para el control de acceso a las áreas. En el caso de los carros, se les pide a los derechohabientes una inspección visual para poder permitirles el acceso”.

Por su parte, el director general del ISSET, Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, destacó que estas acciones permiten fortalecer el control de ingreso y egreso dentro del hospital, tanto de derechohabientes como del personal médico, administrativo y de servicios que labora en el lugar.

“Ya hay más seguridad, porque ni los mismos trabajadores tienen derecho de entrar a ciertas áreas como almacén, por ejemplo; para eso es, por seguridad de todos”.

Con estas medidas, el ISSET reafirma su compromiso de mejorar continuamente las condiciones de atención y seguridad en sus unidades médicas, procurando siempre el bienestar de la derechohabiencia.

## ISSET garantiza transparencia en procesos de licitación



Ante información difundida en redes sociales sobre pagos de 20 mil pesos para participar en licitaciones del Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET), el director general del Instituto, Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, aclaró que dichas versiones son totalmente falsas.

Durante el programa “ISSET Cerca de Ti”, el titular del Instituto explicó diversos puntos relacionados con los procesos de licitación, acompañado por el director de Administración, Arq. Helí Estuardo González Cerón, y el subdirector del área, Ricardo Noriega Madrigal, quienes detallaron la forma en que se realizan estos procedimientos.

González Cerón explicó que el esquema de licitaciones múltiples permite facilitar la participación de proveedores, ya que con un solo pago pueden concursar en diversas partidas contempladas dentro de la misma convocatoria, lo que amplía las oportunidades de participación.

“Lo que hemos hecho es sacar licitaciones en una sola convocatoria (se llaman licitaciones múltiples), y esto nos permite eficientar el gasto, pagando una sola publicación en el Diario Oficial de la Federación. Además, beneficia a los proveedores, ya que con un solo pago, que es una cantidad de 10 mil pesos, pueden participar en las diversas licitaciones que marque la convocatoria”, refirió.

Asimismo, señaló que la licitación de medicamentos realizada por el ISSET es de carácter nacional, lo que abre la posibilidad para que empresas de distintas partes del país participen en igualdad de condiciones, permitiendo al Instituto seleccionar al proveedor que ofrezca las mejores condiciones en calidad, suministro y cumplimiento.

Por su parte, el Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza enfatizó que todos los procesos se llevan a cabo con estricto apego a las leyes y normativas vigentes, garantizando transparencia y legalidad en cada etapa de las licitaciones.

El director general reiteró que el carácter nacional de estos procesos fortalece la competencia entre proveedores, lo que permite elegir las mejores propuestas para garantizar el abasto de los insumos que requieren los derechohabientes.

“Para que quede claro, no hay guías, no estamos buscando que alguien gane; son 28 proveedores inscritos, y eso nos da posibilidad de escoger en torno a calidad, precio y rapidez de entrega”, sentenció.

Con estas acciones, el ISSET reafirma su compromiso con la transparencia, la legalidad y el bienestar de la derechohabiente, asegurando que los procesos de contratación se realizan conforme a lo establecido por la ley, con el objetivo de garantizar los mejores suministros médicos para la atención de la salud.

# SALUD

## 7 DE ABRIL, DÍA MUNDIAL

Bajo el lema "Juntos por la salud, apoyemos la ciencia" esta conmemoración tiene como propósito celebrar el poder de la colaboración científica para proteger la salud.

### MEDIDAS PREVENTIVAS:



**Vacunación:** Medida esencial para prevenir enfermedades infecciosas.



**Educación y hábitos:** Prevención del consumo de tabaco y moderación o evitación del alcohol.



**Estilos de vida saludables:** Promoción de una dieta balanceada, actividad física y control del peso.



**Detección temprana y chequeos (tamizaje):** Identificación oportuna de enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, obesidad y cáncer.



**Salud mental:** Fomento del bienestar emocional y la toma de decisiones informadas basadas en evidencia científica.

**Estas acciones buscan no solo tratar, sino reducir la carga de enfermedades mediante la prevención primaria y secundaria.**



**Higiene y entornos seguros:** Lavado frecuente de manos, uso de protección en entornos de riesgo y desinfección de espacios.

**3** de **10**

**detecciones de enfermedades crónicas en el ISSET** corresponden a diabetes e hipertensión, principales enfermedades prevenibles.

*La prevención salva vidas.  
Vacúnate, cuídate y hazte chequeos a tiempo.*

#MedicinaPreventivaISSET

✕ Isset\_Tab    f ISSET    @ isset\_tab    v ISSET\_tab

ISSET.GOB.MX

## ISSET en Movimiento: celebración del Día del Niño



En el marco de las celebraciones por el Día del Niño, el Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET) llevó a cabo el evento “ISSET en Movimiento”, una jornada llena de alegría, color y actividad física, dedicada a las niñas y niños de los Centros de Atención Infantil (CAI).

La celebración fue encabezada por el Director General del ISSET, Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, acompañado por la presidenta de las Damas Voluntarias, Cynthia Saldaña Salazar, quienes convivieron de manera cercana con las y los asistentes, compartiendo momentos de entusiasmo junto a las familias presentes. Asimismo, las Damas Voluntarias del ISSET, encabezadas por su presidenta, realizaron la entrega de juguetes a las niñas y niños, sumando sonrisas a esta significativa celebración.

En su mensaje, el titular del Instituto destacó que el ISSET trabaja diariamente por el bienestar de la niñez tabasqueña.

“Nos enorgullece hacer este tipo de eventos porque es para las niñas y niños, que son lo más importante de nuestros CAI; ellos son los grandes protagonistas de esta celebración”, expresó.



Durante el evento, el ambiente se llenó de música y emoción con la participación de la Rondalla ISSET, así como con una obra de teatro guiñol que despertó la imaginación de las niñas y niños. Asimismo, se contó con juegos inflables, estaciones de destreza y diversas actividades deportivas que promovieron la sana convivencia y el ejercicio físico.

En este sentido, el ISSET refrenda su compromiso con el bienestar integral de la niñez, impulsando acciones que fomenten la actividad física como un elemento fundamental para un desarrollo saludable.

Los distintos Centros de Atención Infantil (CAI) destacaron con la instalación de estaciones temáticas. El CAI 1 ofreció actividades como futbolito, basquetbol y carreras de costales; el CAI 2 promovió la creatividad con dinámicas de peinados locos, spa infantil y pintura en caballetes.

Por su parte, el CAI IV organizó circuitos deportivos y el espacio recreativo "Restaurantito Rugrats", mientras que el CAI V promovió juegos tradicionales como canicas, boliche y lotería. De igual manera, el Voluntariado ISSET participó con una Kermés con Causa, fortaleciendo el sentido de solidaridad entre la comunidad.



## ISSET fortalece atención médica con la incorporación de la especialidad de dermatología



El Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET) dio a conocer la incorporación de la especialidad de dermatología como parte de los servicios que fortalecen la atención médica integral en beneficio de su derechohabencia.

Durante el programa ISSET Cerca de Ti, el Director General del Instituto, Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, destacó que, tras varios años sin contar con esta especialidad, desde el inicio de la presente administración se estableció como una prioridad su reactivación, por lo que se llevó a cabo la contratación del médico dermatólogo Dr. Javier Leal Ascencio.

En su participación, el especialista en dermatología señaló la implementación de la criocirugía, un procedimiento que permite atender de forma eficaz diversas lesiones cutáneas, desde afecciones comunes hasta cáncer de piel. Asimismo, destacó que esta especialidad brinda atención a pacientes de todas las edades, desde niñas y niños hasta personas adultas mayores, garantizando un servicio incluyente y de calidad.

El titular del ISSET subrayó que la incorporación de dermatología fortalece la atención que se brinda en el Centro de Especialidades Médicas “Dr. Julián A. Manzur Ocaña”, consolidando una oferta de servicios más completa en beneficio de las y los derechohabientes, quienes —afirmó— “son la razón de ser y de existir del Instituto”.

Con acciones como esta, el ISSET reafirma su compromiso de ofrecer una atención médica más cercana, oportuna y enfocada en el bienestar integral de la derechohabencia.



# CASA DE AYUDA ISSET

CREADA PARA BRINDAR DESCANSO A LOS FAMILIARES DE PACIENTES DE **URGENCIAS, TERAPIA INTENSIVA E INTERMEDIA.**

DISPONIBLE LAS **24 HORAS,**  
LOS **365 DÍAS** DEL AÑO

**¡PUEDES RESGUARDAR  
AQUÍ TUS PERTENENCIAS!**  
UN ESPACIO SEGURO PARA GUARDAR TUS COSAS  
MIENTRAS ACOMPAÑAS A TU FAMILIAR.



**ÁREA DE  
DESCANSO**  
**27 CAMAS**



**ÁREA DE  
COMEDOR**



 Isset\_Tab  ISSET  isset\_tab  ISSET\_tab

[ISSET.GOB.MX](http://ISSET.GOB.MX)

## Fortalece ISSET la especialidad de Urología



El Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET) continúa fortaleciendo la atención médica especializada al robustecer el área de Urología del Centro de Especialidades Médicas “Dr. Julián A. Manzur Ocaña”, con la incorporación de especialistas y la optimización de servicios en beneficio de la derechohabencia.

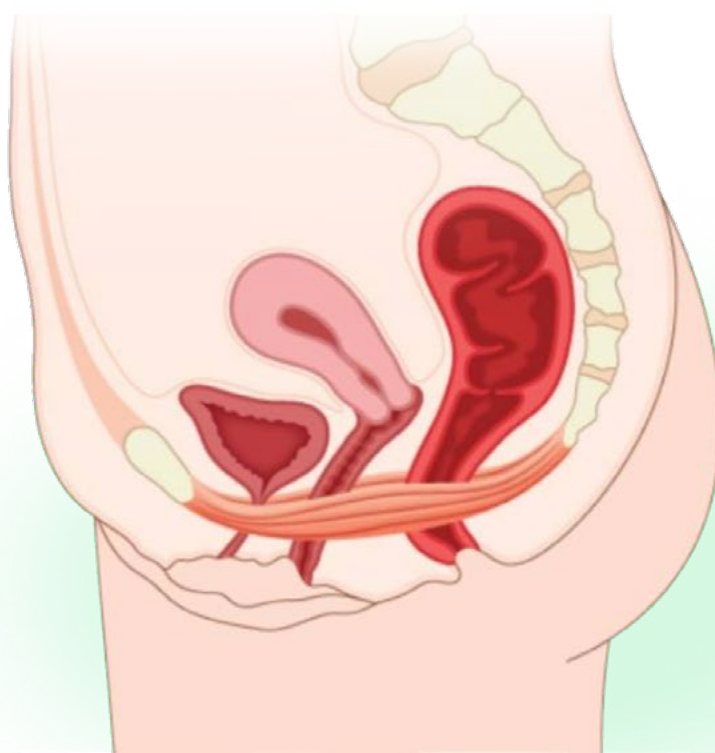
Durante el programa ISSET Cerca de Ti, conducido por el director general del Instituto, Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, se contó con la participación de médicos especialistas adscritos a esta área, quienes compartieron los avances y la capacidad resolutoria con la que cuenta actualmente el servicio.

“El Instituto está nutriéndose cada día con más especialistas; con ello combatimos el rezago de atenciones y de cirugías”, destacó el Dr. Lehmann Mendoza.

En su intervención, la Dra. Sara Yaneth Saca Cuevas, especialista en uroginecología, explicó que esta subespecialidad atiende trastornos del suelo pélvico, padecimientos que afectan a un importante sector de mujeres derechohabientes, particularmente a adultas mayores. Subrayó que síntomas como la incontinencia urinaria no deben normalizarse, ya que requieren atención médica oportuna.

“Cuando las mujeres, sobre todo de la tercera edad, presentan pérdida involuntaria de orina al realizar esfuerzos como toser, reír o agacharse, estamos ante un trastorno del suelo pélvico que debe ser diagnosticado y tratado a tiempo”, puntualizó.

Asimismo, enfatizó la importancia de la prevención y el fortalecimiento del suelo pélvico, destacando que en el ISSET se realizan procedimientos de mínima invasión para tratar estos padecimientos, contribuyendo también a disminuir el rezago en la atención.



Por su parte, el Dr. Javier Córdoba Carrillo, médico especialista urólogo, señaló que el Instituto se mantiene en constante evolución para atender enfermedades cada vez más frecuentes en la población masculina, como litiasis (cálculos), tumores renales y cáncer de próstata.

Indicó que, gracias a la detección oportuna, muchos de estos padecimientos se identifican en etapas tempranas, lo que incrementa significativamente las probabilidades de tratamiento exitoso.

El especialista destacó que, a su llegada, se identificó un rezago importante en cirugías urológicas, con tiempos de espera de entre cuatro y seis meses; sin embargo, mediante la optimización de recursos, actualmente estos tiempos se han reducido a un periodo de tres semanas a un mes, mejorando así la atención oportuna y la calidad del servicio.

Finalmente, el director general del ISSET, Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, reiteró que el fortalecimiento de áreas clave como la urología responde al compromiso permanente del Instituto de brindar servicios de salud dignos, eficientes y con sentido humano. Subrayó que la incorporación de especialistas y la mejora continua en los procesos permiten avanzar en la reducción del rezago histórico y garantizan una atención más cercana, resolutiva y de calidad para todas y todos los derechohabientes.



# SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

## 28 DE ABRIL, DÍA MUNDIAL

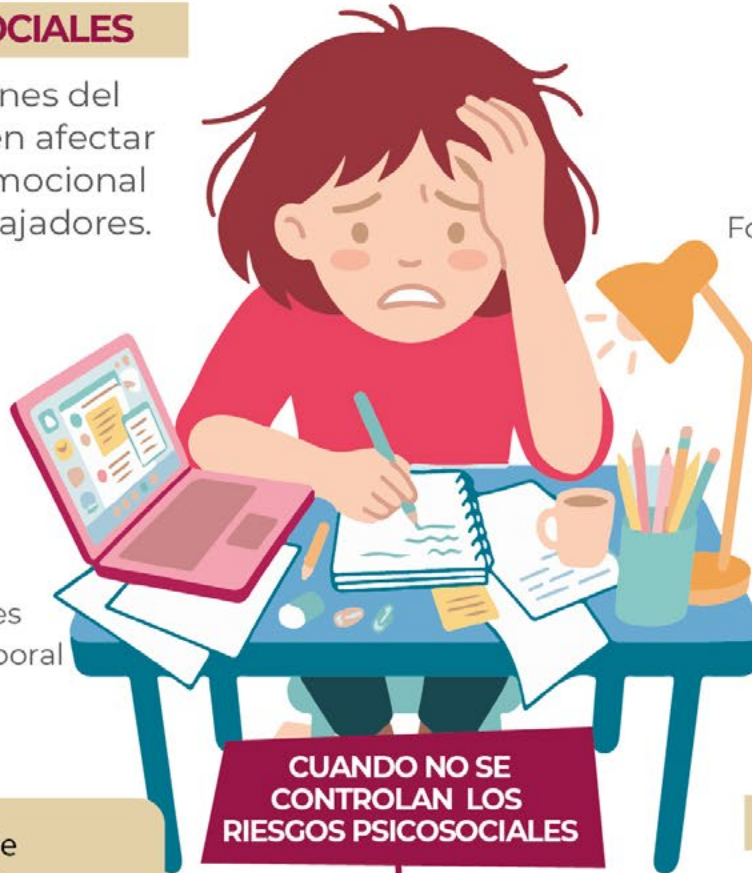
Promover una cultura de bienestar y seguridad laboral es fundamental para prevenir accidentes y enfermedades en el trabajo, mediante la identificación y actualización constante de los riesgos en los entornos laborales.

### FACTORES PSICOSOCIALES

Son las condiciones del trabajo que pueden afectar la salud mental, emocional y social de los trabajadores.

#### INCLUYEN:

- Carga de trabajo excesiva
- Jornadas prolongadas
- Falta de control o autonomía
- Ambigüedad de roles
- Violencia o acoso laboral
- Falta de apoyo organizacional



El estrés laboral es una de las principales causas de enfermedad en el entorno laboral

# 60%

De las personas trabajadoras reportan altos niveles de estrés



Síndrome de burnout

Ansiedad y depresión

Bajo rendimiento

Estrés laboral crónico

Ausentismo laboral



### CÓMO PREVENIR

Promover ambientes laborales saludables

Fomentar comunicación efectiva

Establecer cargas de trabajo equilibradas

Capacitar en manejo del estrés

Implementar políticas contra acoso laboral

Favorecer el equilibrio vida-trabajo

### RECOMENDACIONES

- Actividad física
- Realiza pausas activas a lo largo del día
- Evita estar estático durante mucho tiempo
- Cambia de postura y camina mínimo cada hora para evitar la fatiga

#MedicinaPreventivaISSET

Isset\_Tab ISSET isset\_tab ISSET\_tab

ISSET.GOB.MX

## Rondalla ISSET presenta “Gracias Mamá”, disco con causa en colaboración con el Voluntariado



El Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET) presentó el disco conmemorativo “Gracias Mamá”, una producción musical a cargo de la Rondalla ISSET, como parte de sus acciones para promover la cultura y fortalecer el sentido social, a través del Voluntariado ISSET, en beneficio de la derechohabencia.

Durante el programa “ISSET Cerca de Ti”, el Director General del Instituto, Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, dio a conocer que este material discográfico, actualmente en producción, fue grabado por los integrantes de la rondalla como un homenaje por el Día de las Madres. El álbum estará conformado por 10 temas especialmente seleccionados para celebrar esta fecha tan significativa.

Destacó que este proyecto es una iniciativa impulsada por las Damas Voluntarias del ISSET, encabezadas por Cynthia Saldaña Salazar, en coordinación con la Subdirección de Cultura, Deporte y Recreación del Instituto. Asimismo, informó que el disco estará disponible próximamente, tendrá un costo de 300 pesos y representa una excelente opción de regalo para celebrar a las mamás en su día.

Las personas interesadas podrán adquirirlo a través de las Damas Voluntarias del ISSET, así como apartarlo comunicándose con Tu

Guía ISSET a los números 9935 915798 y 9935 908597. Los recursos que se obtengan por su venta serán destinados al fortalecimiento del Centro de Especialidades Médicas “Dr. Julián A. Manzur Ocaña”, en beneficio de las y los derechohabientes.

El titular del ISSET reconoció el compromiso y la labor constante del Voluntariado ISSET, que ha contribuido significativamente en la mejora de espacios clave como la Casa de Ayuda y el propio Centro de Especialidades Médicas, así como el talento, dedicación y versatilidad de los integrantes de la Rondalla ISSET, a quienes calificó como artistas altamente comprometidos con su institución.

Con este tipo de iniciativas, el ISSET refrenda su compromiso de impulsar actividades culturales con sentido social, que fortalezcan la identidad institucional y generen beneficios directos para la derechohabencia.



## ISSET celebra el 1er. Torneo de Voleibol Mixto “Intramuros Altozano 2026”



En un ambiente de entusiasmo, compañerismo y sana competencia, el Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco llevó a cabo el 1er. Torneo de Voleibol Mixto “Intramuros Altozano 2026”, una actividad que reunió a colaboradoras y colaboradores en torno al deporte, promoviendo no solo la activación física, sino también la convivencia institucional.

A lo largo de la jornada, los equipos participantes sostuvieron encuentros dinámicos, en los que la coordinación, la comunicación y la estrategia resultaron determinantes en cada fase del juego. Asimismo, la competencia se desarrolló en un entorno de respeto y apoyo mutuo, generando una experiencia significativa para la comunidad laboral.

Tras una destacada participación, el tercer lugar fue obtenido por el área de Administración, mientras que el segundo lugar correspondió al Órgano Interno de Control, cuyos integrantes demostraron un alto nivel competitivo a lo largo del torneo. Finalmente, el equipo de la Dirección de Finanzas se coronó como campeón, sobresaliendo por su constancia, organización y desempeño en la cancha. Más allá de los resultados, este tipo de actividades refuerzan la importancia de integrar el deporte en la vida cotidiana, fomentando hábitos saludables y valores como el respeto, la disciplina y el trabajo en equipo. A la par, impulsan un entorno de trabajo más armónico, en el que la colaboración y la integración entre áreas fortalecen la dinámica organizacional.





# ¡AGENDA TU CITA DE MEDICINA GENERAL!

**RECUERDA QUE PUEDES AGENDAR**



En la Unidad de Atención Médica de tu municipio



**¡DE FORMA RÁPIDA Y SIN FILAS!**

Ingresa al portal de citas médicas en:

**[www.isset.gob.mx](http://www.isset.gob.mx)**



Programa tu cita con anticipación y recibe atención  
**EN TU UNIDAD MÁS CERCANA.**

✕ Isset\_Tab    f ISSET    @ isset\_tab    ▶ ISSET\_tab

**ISSET.GOB.MX**



## La Gran Voz ISSET: 12 participantes rumbo a la gran final

El talento, la pasión y la dedicación han marcado el camino de La Gran Voz ISSET, uno de los certámenes más esperados por la comunidad derechohabiente.

Tras unas emocionantes semifinales realizadas el mes pasado, el jurado ha seleccionado a las y los 12 finalistas que avanzan a la última etapa de esta destacada competencia, donde cada participante ha demostrado su capacidad vocal y compromiso artístico.

El ISSET reconoce y felicita a quienes han llegado a esta fase por su esfuerzo, disciplina y extraordinario talento, cualidades que han hecho de este certamen un espacio de expresión, identidad y convivencia.

La gran final se llevará a cabo el próximo 17 de junio en el emblemático Teatro Esperanza Iris, donde el público será testigo del talento de las y los participantes y se conocerá a la voz ganadora de esta edición.

La Gran Voz ISSET continúa consolidándose como un espacio que impulsa el talento de las y los trabajadores al servicio del Estado, fortaleciendo la cultura y el sentido de comunidad.

### Los finalistas son:

1. Lupita Rayo  
Comunicación Social del Estado
2. Israel Valdovinos  
Cultura ISSET
3. Leydi Diana  
DECUR Ayuntamiento de Jalapa
4. Pepe Ixtepan  
Pensiones ISSET
5. Ximena Hidalgo  
Secretaría de Cultura del Estado
6. Daniela Campos  
SAS
7. Eleni Uribe  
Cultura ISSET
8. Daniel Balladares  
Secretaría de Cultura del Estado
9. Fernando Díaz  
Secretaría de Educación del Estado
10. Ricardo Rafael  
DECUR Ayuntamiento de Centro
11. Karla Priego  
Cultura ISSET
12. Vicky García  
Laboratorio Estatal de Salud



# ¿NECESITAS ORIENTACIÓN?

## ¡NO ESTÁS SOLO!



# TU GUÍA ISSET

ESTÁ AQUÍ PARA AYUDARTE CON  
**ATENCIÓN PERSONALIZADA**



WHATSAPP  
**9935915798**



FACEBOOK  
**TU GUÍA ISSET**



✕ Isset\_Tab    f ISSET    @ isset\_tab    ▶ ISSET\_tab

**ISSET.GOB.MX**



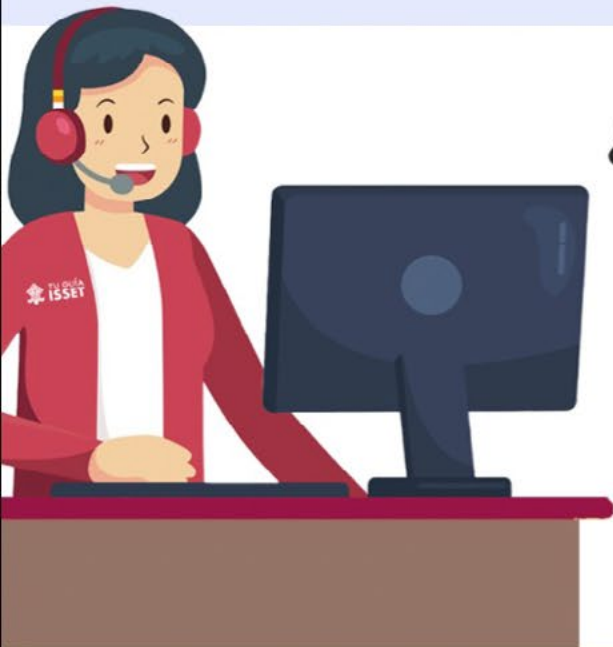


# ¡CUMPLE CON TU CITA DE MEDICINA GENERAL!

## ¡SÉ RESPONSABLE!



LLEGA 15 MINUTOS ANTES  
PARA EVITAR RETRASOS



### ¿No podrás acudir a tu cita?

**X CANCELA** comunicándote con



## TU GUÍA ISSET

**f** Tu Guía ISSET **📞** 9935915798

Recuerda que otras personas  
también necesitan el servicio médico  
y están a la espera de una consulta.



**X** Isset\_Tab **f** ISSET **@** isset\_tab **▶** ISSET\_tab

**ISSET.GOB.MX**