

Gaceta ISSET

INFORMACIÓN CERCA DE TI

AÑO 01 NO. 03

ISSET.GOB.MX/BOLETINES

NO TE PIERDAS EL

FORO DE
EMPODERAMIENTO

entre mujeres



DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

PAG. 8

SÍGUENOS EN  ISSET.GOB.MX



DÍA MUNDIAL
DE LA PREVENCIÓN
DEL CÁNCER
CERVICOUTERINO

PAG. 43



INSTALARÁ ISSET
SILLAS-CAMAS
EN ÁREA DE
HOSPITALIZACIÓN

PAG. 14



RECIBEN TÍTULO
DE ESPECIALIDAD
TRES MÉDICAS
RESIDENTES DEL ISSET

PAG. 16



¿Sabías qué?

Las **citas de especialidades** requieren la valoración de un **médico general**



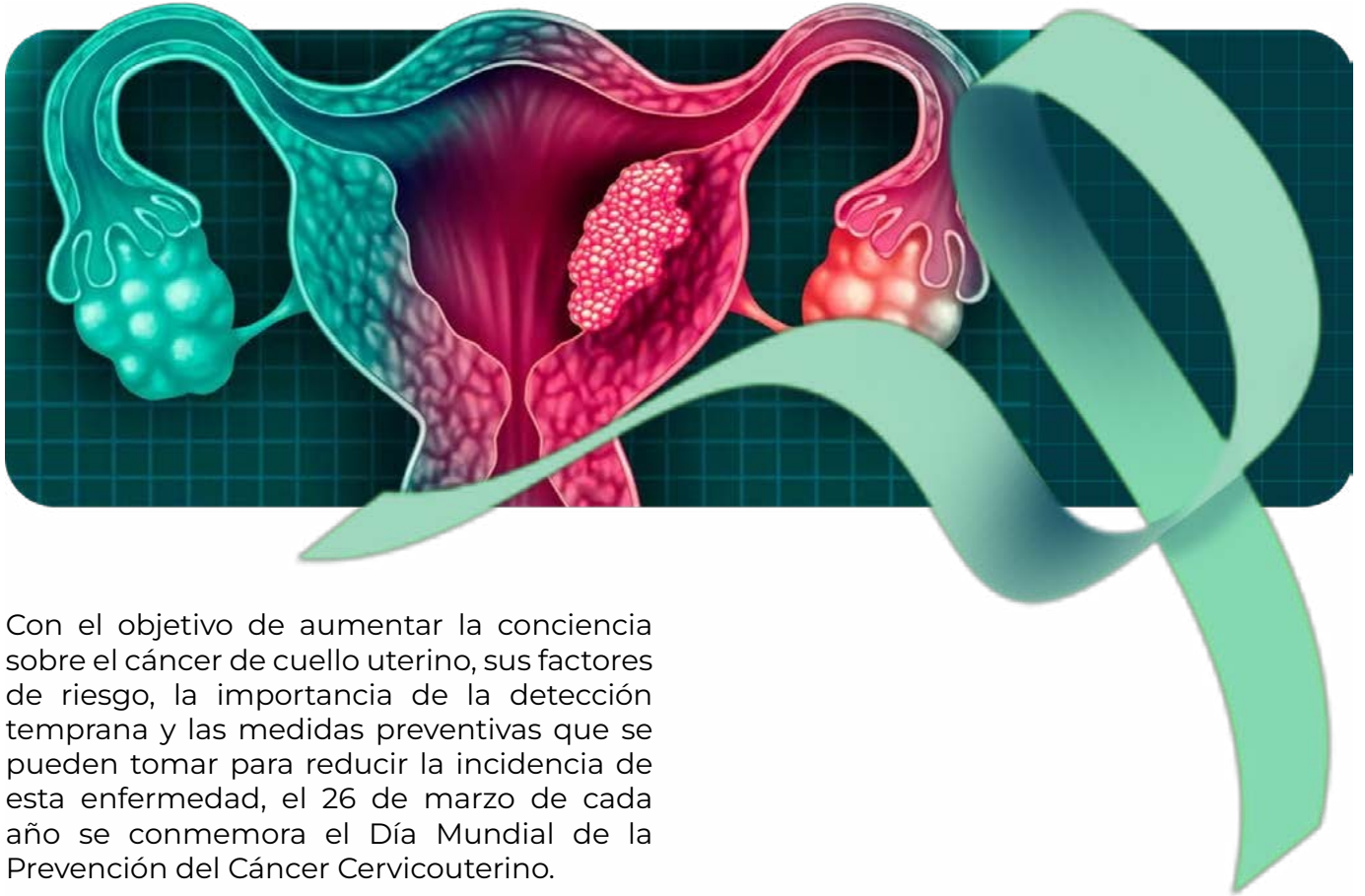
Acude primero a la Unidad de Medicina Familiar de tu municipio

Si lo necesitas el **médico general** te dará un **pase y cita con el especialista**



¡Evita aglomeraciones y cuídate!

DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER CERVICOUTERINO



Con el objetivo de aumentar la conciencia sobre el cáncer de cuello uterino, sus factores de riesgo, la importancia de la detección temprana y las medidas preventivas que se pueden tomar para reducir la incidencia de esta enfermedad, el 26 de marzo de cada año se conmemora el Día Mundial de la Prevención del Cáncer Cervicouterino.

En 2022, más de 78 000 mujeres fueron diagnosticadas de cáncer cervicouterino y más de 40 000 fallecieron por esta enfermedad. Las tasas de mortalidad son 3 veces más altas en América Latina y el Caribe que en Norteamérica.

La vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH) en mujeres adolescentes puede prevenir cerca del 70% de casos de cáncer.

El tamizaje, seguido del tratamiento de las lesiones precancerosas identificadas, es una estrategia efectiva de prevención, realizado mediante la citología cervical (prueba de Papanicolau) la cual se utiliza para la detección precoz del cáncer cervicouterino.

Se espera que para el año 2030 se tengan los siguientes resultados:

1. 90% de cobertura de la vacunación contra el VPH en niñas.
2. 70% de cobertura de detección.
3. 90% de tratamiento de lesiones precancerosas y manejo del 90% de los casos de cáncer invasivo.

El Día Mundial de la Prevención del Cáncer Cervicouterino es una oportunidad para unir esfuerzos en la lucha contra esta enfermedad y promover la salud de las mujeres en todo el mundo.



DÍA MUNDIAL DE LA OBESIDAD

Con el objetivo de concientizar y visibilizar sus implicaciones para la salud pública, cada 4 de marzo se conmemora el Día Mundial de la Obesidad.

La obesidad es un problema de salud global que afecta a millones de personas en todo el mundo y está asociado con una serie de enfermedades crónicas, como la diabetes tipo 2, enfermedades cardíacas, hipertensión y ciertos tipos de cáncer.

La obesidad es una compleja enfermedad crónica que se define por una acumulación excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

Las tasas de sobrepeso y obesidad se han triplicado en los últimos 50 años, y estas afectan actualmente al 62,5% de la población, la prevalencia regional más alta del mundo.

Desde 1990, la obesidad se ha duplicado con creces entre los adultos de todo el mundo, y se ha cuatriplicado entre los adolescentes, aumentando la prevalencia en más del 100% entre 1990 y 2022.

Los niveles de sobrepeso y obesidad entre los niños también están aumentando, afectando al 33,6% de los niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años en las Américas. Esto se debe principalmente a los bajos niveles de lactancia materna y a dietas deficientes en frutas y verduras y ricas en alimentos ultraprocesados y bebidas azucaradas.

La obesidad puede provocar:

1. Aumento del riesgo de diabetes de tipo 2 y cardiopatías.
2. Afecta la salud ósea y la reproducción.
3. Aumenta el riesgo de padecer determinados tipos de cáncer.
4. Compromiso de la calidad de vida,
5. Afecta el sueño y el movimiento.

El diagnóstico se efectúa calculando el índice de masa corporal (IMC): peso (kg)/estatura² (m²), otra medición usada es el perímetro de la cintura que ayudan a la sospecha diagnóstica de obesidad.

Definición de la OMS en base al IMC en adultos:

- Sobrepeso: IMC igual o superior a 25.
- Obesidad: IMC igual o superior a 30.

Definición de la OMS en niños menores de 5 años:

- Sobrepeso: un peso para la estatura superior a dos desviaciones estándar por encima de la mediana de los patrones de crecimiento infantil.
- Obesidad: es un peso para la estatura superior a tres desviaciones estándar por encima de la mediana de los patrones de crecimiento infantil.

Definición de la OMS en niños de 5 a 19 años:

- Sobrepeso: es un IMC para la edad superior a una desviación estándar por encima de la mediana de crecimiento.
- Obesidad: es un IMC para la edad superior a dos desviaciones estándar por encima de la mediana de crecimiento.

El sobrepeso y la obesidad son la consecuencia de un desequilibrio entre la ingesta calórica (alimentación) y el gasto calórico (actividad física).

Causas y factores etiológicos de la obesidad

1. Entorno obesogénico
2. Factores psicosociales
3. Medicamentos
4. Enfermedades
5. Falta de movimiento
6. Procedimientos iatrogénicos
7. Enfermedad monogénica (síndrome genético).

Estrategias para prevenir y reducir el sobrepeso y la obesidad:

1. Proteger, fomentar y apoyar la lactancia materna, reduce el riesgo 13%.
2. Mejorar la nutrición y fomentar la actividad física en escuelas.
3. Establecer impuestos sobre bebidas azucaradas y regular la comercialización de alimentos procesados y ultraprocesados;
4. Desarrollar acciones de promoción, vigilancia, investigación y evaluación de la salud.



EL INSTITUTO DE SEGURIDAD SOCIAL DEL ESTADO DE TABASCO
TE INVITA A LA XI LIGA INTERGUBERNAMENTAL DE
SOFTBOL ISSET 2025 "PIO TAVERA"

CONVOCATORIA

I Lugar:

1.1 Campos: El Toreo y Deportivo La Manga II

II Categoría:

2.1 Libre Varonil.

III Equipos participantes:

3.1 Trabajadores del Gobierno del Estado, activos, pensionados y jubilados.

IV Número de jugadores:

4.1 Podrán participar con un mínimo de 16 jugadores y máximo de 20.

V Número de equipos participantes:

5.1 6 equipos.

VI Requisitos:

6.1 Copia de la credencial de afiliación ISSET y recibo de pago actual.

6.2 Cédula de inscripción por equipo (será entregada por el equipo de deportes del ISSET).

6.3 Acreditar a un representante por equipo (persona que hará el trámite de inscripción por equipo).

VII Sistema de competencia:

7.1 A dos vueltas. (Los partidos se realizarán de miércoles a viernes en horario de 04:30 a 06:30 p.m.)

VIII Arbitraje:

La Liga será sancionada por Ampáyers de Beisbol y Softbol oficiales designados por el área de deportes y recreación ISSET y sin costo para los equipos participantes.

IX Premiación:

9.1 Se premiará con trofeos al 1ro, 2do y 3er lugar.

X Junta previa:

10.1 Se efectuará el día Lunes 14 de abril de 2025 a las 04:00 p.m. en las instalaciones del Centro Cultural ISSET (calle Narciso Sáenz No. 122 Col. Centro).

XI Inscripciones:

11.1 Quedan abiertas en las oficinas de la Subdirección de Cultura, Deporte y Recreación de ISSET a partir de la publicación de la presente convocatoria y se cierra el día viernes 21 de abril de 2025 y/o completando los 06 equipos (inscripción y entrega de documentos), el horario será de 08:00 a.m. a 04:00 p.m. de lunes a viernes.

XII Transitorios:

12.1 Los puntos no previstos en la presente convocatoria, serán resueltos durante la junta previa.

MÁS ALLÁ DEL DEPORTE, ESTÁ LA INTEGRACIÓN FAMILIAR.

Informes: Subdirección de Cultura, Deporte y Recreación
Teléfono: 99 31 86 40 23 Calle Narciso Sáenz NO. 122 Col.
Centro, Zona Luz, C.P. 86000.

DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE DOWN



El Día Mundial del Síndrome de Down se conmemora cada 21 de marzo, es una fecha elegida para simbolizar la trisomía del cromosoma 21, el objetivo principal de esta conmemoración es aumentar la conciencia sobre el síndrome de Down y promover la inclusión y la dignidad de las personas que lo tienen.

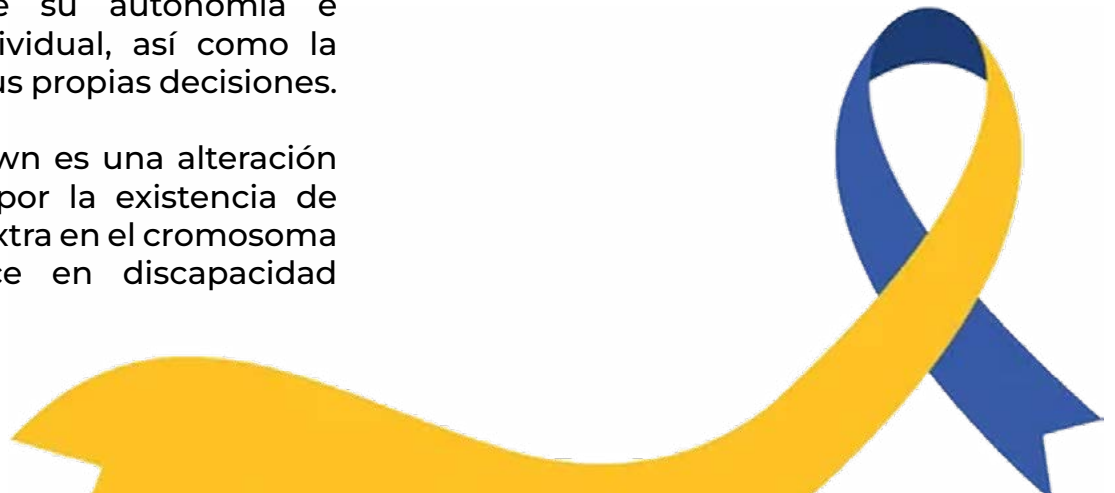
Con esta conmemoración, la Organización de las Naciones Unidas quiere generar una mayor conciencia pública y recordar la dignidad inherente, la valía y las valiosas contribuciones de las personas con discapacidad intelectual, resaltando la importancia de su autonomía e independencia individual, así como la libertad de tomar sus propias decisiones.

El síndrome de Down es una alteración genética causada por la existencia de material genético extra en el cromosoma 21 que se traduce en discapacidad intelectual.

La incidencia estimada del síndrome de Down a nivel mundial se sitúa entre 1 de cada 1.000 y 1 de cada 1.100 recién nacidos.

Las personas con síndrome de Down suelen presentar más problemas de salud en general. Cerca del 80% de los adultos que lo padecen superan la edad de los 50 años.

El Día Mundial del Síndrome de Down es una oportunidad para celebrar la diversidad y promover un mundo más inclusivo y solidario.



DÍA INTERNACIONAL DE LA Mujer

El Día Internacional de la Mujer se conmemora cada 8 de marzo, es una ocasión para destacar los logros de las mujeres en diversas áreas, así como para abogar por la igualdad de género y los derechos de las mujeres.

El Día Internacional de la Mujer tiene sus raíces en las luchas por los derechos laborales y sociales de las mujeres a principios del siglo XX.

Cabe destacar que actualmente hay 112 países con Planes de Acción Nacional sobre las mujeres, la paz y la seguridad, lo que representa un aumento considerable en comparación con solo 19 en 2010.

En conmemoración del #8M, te presentamos una lista de mujeres que han destacado por su trabajo en la ciencia y la salud:

- **Dra. Matilde Montoya Lafragua** (1859-1938): Primera mujer en obtener el título de médica en México en 1887.

- **Dra. Susana López Charretón:** Destacada viróloga, ha realizado importantes investigaciones sobre los mecanismos de infección de los rotavirus.



Dra. Matilde
Montoya Lafragua



Dra. Susana
López Charretón

• **Dra. María Esther Orozco:** Reconocida por sus estudios en biología molecular y celular, ha investigado sobre la amibiasis y otras enfermedades parasitarias.

• **Dra. Julieta Fierro Gossman:** Ha contribuido significativamente a la divulgación científica en México, incluyendo temas de salud y ciencia en general.

• **Esperanza Tuñón Pablos:** Aunque su formación es en sociología, su trabajo ha tenido un impacto significativo en la salud pública y la medicina social en México.

• **Dra. Silvia Torres Castilleja:** Primera mujer en dirigir la Sociedad Astronómica Mexicana, ha trabajado en la investigación de nebulosas y la composición química del universo.

• **Dra. Eva Ramón Gallegos:** Reconocida por sus investigaciones en biomedicina, especialmente en la prevención y tratamiento del cáncer cervicouterino mediante el uso de terapia fotodinámica.

Este día es una oportunidad para reflexionar sobre los avances logrados, pero también para identificar los desafíos que aún persisten en la lucha por la igualdad de género.



*Dra. María
Esther Orozco*

*Dra. Julieta
Fierro Gossman*

*Dra. Esperanza
Tuñón Pablos*

*Dra. Silvia
Torres Castilleja*

*Dra. Eva
Ramón Gallegos*

ISSET

¡TE ESCUCHA Y
TE ATIENDE!



8000 909090

o escríbenos a los números

 9935 90 8597 / 9935 91 5798



 Isset_Tab  ISSET  isset_tab  ISSET_tab

ISSET.GOB.MX



Talleres Culturales

Si eres derechohabiente, ya puedes inscribirte
Iniciamos a partir del 10 de febrero



Dibujo Artístico

Lunes y martes
16 a 17:30 hrs.
Mtro. José Isabel García

INSCRÍBETE AQUÍ



¡Dibujo Artístico!

Guitarra

Martes y jueves
16 a 17:30 hrs.
Mtro. Hilario Barrón
Mtro. José Walter Brito

INSCRÍBETE AQUÍ



¡Guitarra!



INSCRÍBETE AQUÍ



¡Canto!

Canto

Miércoles 16 a 17:30 hrs.
Sábados 9 a 10 hrs.
Mtro. Azary Alom Jiménez

INSCRÍBETE AQUÍ



¡Tamborileros!



Tamborileros

Sábados
11 a 12:30 hrs.
Mtro. Jorge Acosta

Inscripciones abiertas en horario del Centro Cultural ISSET
(Narciso Sáenz, Col. Centro, de 9 a 15 hrs.)

Isset_Tab ISSET isset_tab ISSET_tab

ISSET.GOB.MX

Realiza ISSET Ceremonia de Izamiento de la Bandera Nacional



En el marco de la conmemoración del Día de la Bandera, el Gobernador Javier May Rodríguez encabezó la ceremonia de Izamiento del Lábaro Patrio en la explanada de las oficinas administrativas del Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET), donde el Director General, Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, destacó el compromiso del jefe del Ejecutivo Estatal para el cuidado de la salud y bienestar del pueblo tabasqueño.

Desde las instalaciones del ISSET ubicadas en la Ciudad del Conocimiento, en la zona de Altozano, Lehmann Mendoza resaltó que desde tempranas horas el mandatario estatal trabaja para atender las necesidades de las y los tabasqueños e impulsar el desarrollo de Tabasco. “Es alguien que está entregado en cuerpo y alma para cumplirle a Tabasco”, afirmó.

Puntualizó que en la tarea de gobernar se requiere no solo de amor por nuestro estado, sino vocación de servicio, conocimiento de los problemas y

capacidad e inteligencia, además de condición física para poner en marcha desde temprano acciones que permitan avanzar en la transformación de la entidad.

En ese sentido exhortó a las y los trabajadores del ISSET a sumarse y poner su granito de arena por el bien de Tabasco,



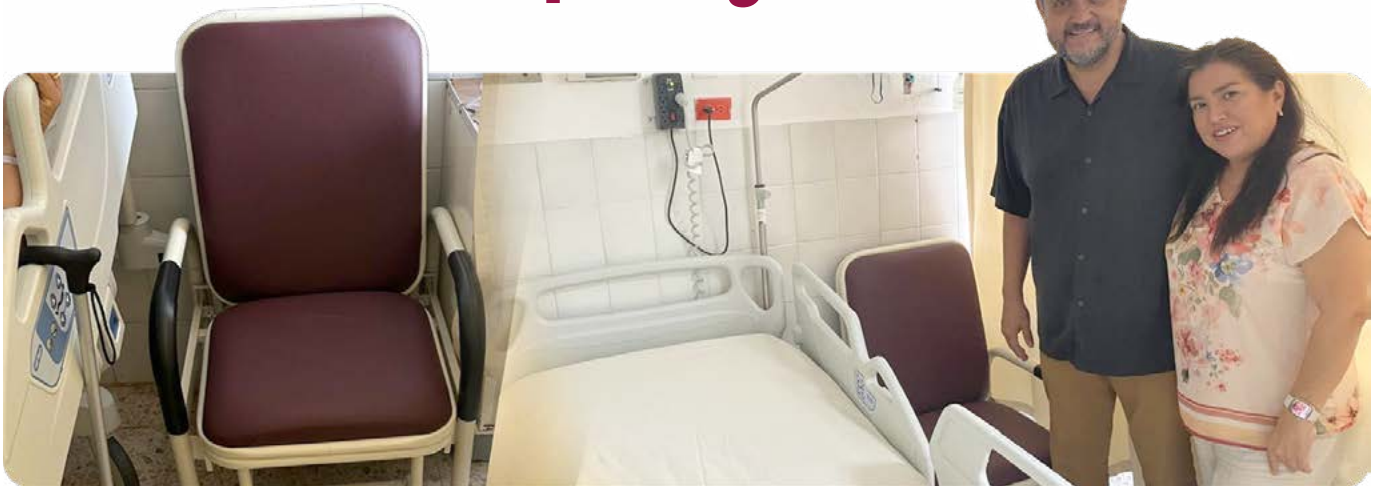
**“ES MOMENTO DE SENTIRNOS
ORGULLOSOS DE SER
TABASQUEÑOS, DE SER
MEXICANOS”.**

*Rodolfo Lehmann Mendoza
Director General del ISSET*

En el acto cívico estuvieron presentes el secretario de Gobierno, José Ramiro López Obrador; el titular de la Oficina de la Gubernatura, Fernando Vázquez Rosas; el coordinador de Comunicación Social y Vocería, Héctor Damián Pérez Ruiz; así como los integrantes de la Mesa de Coordinación para la Paz y Seguridad de Tabasco, personal administrativo del ISSET y de la Comisión Estatal de Agua y Saneamiento.



Instalará ISSET sillas-camas en área de hospitalización



El Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, Director General del Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET), anunció la instalación de sillas-camas en el área de hospitalización del Centro de Especialidades Médicas “Dr. Julián A. Manzur Ocaña”, asimismo adelantó que la Casa de Ayuda estará destinada para familiares de pacientes hospitalizados en terapia intensiva e intermedia.

Durante el programa “ISSET Cerca de Ti”, el Dr. Lehmann explicó que el objetivo es ofrecer un espacio más cómodo para los familiares que pasan largas horas acompañando a sus seres queridos que se encuentran internados. “Lo que vamos a hacer es muy simple, vamos a cambiar todas las sillas de nuestros familiares de pacientes en urgencias, primero, poniendo sillas cómodas”, recalcó.

De igual manera, indicó que las sillas-camas, al cumplir con ambas funciones, ofrecen una mayor comodidad a los familiares de los pacientes durante su estancia en el centro médico. Este avance es resultado del esfuerzo de las “Damas Voluntarias del ISSET”, quienes son presididas por Cynthia Saldaña Salazar, esposa del Director General.

En ese sentido, Lehmann Mendoza agradeció el apoyo de las “Damas Voluntarias”, destacando su dedicación para conseguir las sillas-camas, de las cuales ya se encuentran disponibles cuatro unidades, con planes de instalar más en todo el hospital en un tiempo breve.



Asimismo, recordó que el Centro de Especialidades Médicas es una casa adaptada, lo que limita los espacios en las áreas de pacientes. “Sabemos lo difícil que es para los familiares dormir en una silla dura, en un rincón, y queremos cambiar eso para que puedan descansar un poco, porque atender a un enfermo no es fácil”, comentó.

Además, el Dr. Lehmann dio detalles sobre la “Casa de Ayuda”, el cual es un nuevo servicio destinado para los familiares de pacientes en terapia intensiva e intermedia que no pueden permanecer en las habitaciones. “Entonces le vamos a obsequiar, a darle la opción de que puedan ir ustedes a dormir a un área con cobijas, con almohadas y con aire acondicionado, de ocho de la noche a ocho de la mañana, y habrá un comedor”, señaló el Director General.

Cabe subrayar que, con estas acciones, el ISSET continúa trabajando para mejorar la atención y el bienestar tanto de los pacientes como de sus familiares.



Reciben título de especialidad tres médicas residentes del ISSET



El Director General del Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET), Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, participó en la ceremonia de titulación de 230 profesionales de la salud egresados de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco (UJAT), entre ellos tres médicas residentes del ISSET.

En el evento, Lehmann Mendoza fue parte del presídium, donde entregó sus Títulos de Especialidades Médicas de Postgrado a las residentes del Instituto:

- Dra. Alejandra Giovanna León Garibay, Médico especialista en Anestesiología
- Dra. Karla Georgina Pierdant Rodríguez, Médico especialista en Anestesiología
- Dra. Karla Guadalupe Jerez Ruiz, Médico especialista en Urgencias

Durante la ceremonia celebrada en el Teatro Universitario, las autoridades educativas señalaron que estos 230 nuevos médicos especialistas, formados con apoyo de las diferentes sedes

hospitalarias de la entidad, contribuirán a fortalecer el Sistema Nacional de Salud.

Asimismo, dieron las gracias a las autoridades tanto del Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET) como de todas las instituciones de salud de la entidad que albergaron a los médicos residentes, por fortalecer la formación profesional de los alumnos de la División Académica de Ciencias de la Salud (DACs).

Con esta generación de médicos especialistas, el ISSET reafirma su compromiso con la formación médica de alto nivel, impulsando el desarrollo de profesionales de la salud altamente capacitados para fortalecer la atención médica en Tabasco.



¡Es hora de una Aventura!



Derechohabiente, viaja con nosotros y disfruta de los tours que el ISSET tiene para ti.
¡Puedes llevar a un acompañante!



Pregunta por la próxima ruta

Requisitos:

- ◆ Ser trabajador activo.
- ◆ Copia de la credencial ISSET.

Inscríbete en el Centro Cultural ISSET

(C. Narciso Sáenz #122, col. Centro)
De lunes a viernes, en horario de
09:00 am a 04:00 pm.

✕ Isset_Tab f ISSET @ isset_tab ▶ ISSET_tab

ISSET.GOB.MX

Lleva ISSET su programa **Prev-ENTE** a Secretarías del Estado



El Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET) realizó una gira por distintas Secretarías del Estado con su programa Prev-ENTE, llevando talleres, conferencias y atención médica al personal de los distintos entes.

En las instalaciones del Instituto de Protección Civil del Estado de Tabasco (IPCET), el ISSET llevó a cabo los Talleres de Bienestar Físico, con el objetivo de promover un cuidado integral de la salud y la prevención de enfermedades entre los participantes.

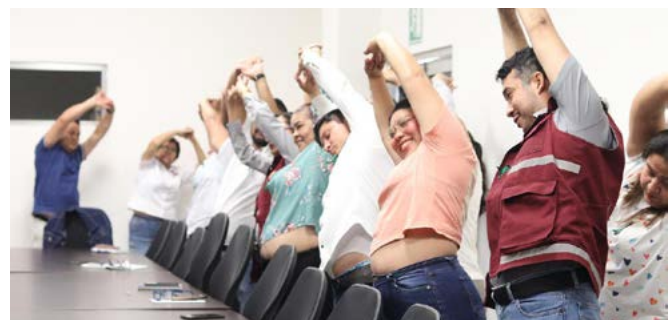
En el evento se abordaron temas clave como la Corresponsabilidad en la Salud, Síndrome Metabólico, Ergonomía y Pausas Activas en el Trabajo. Se brindó información valiosa para prevenir enfermedades cardiovasculares y lesiones tanto en la vida diaria como en el entorno laboral.

El personal de la brigada de salud Prev-ENTE del ISSET también realizó chequeos médicos a los asistentes, reforzando el enfoque preventivo del

evento y ofreciendo recomendaciones personalizadas para mejorar la salud de los trabajadores.

En el marco del Día Mundial del Trasplante de Órganos y Tejidos, que se celebró el 27 de febrero, la brigada médica organizó actividades lúdicas como lotería, crucigramas y sopa de letras para concientizar e incentivar la cultura de la donación altruista de órganos.

Al finalizar las ponencias, los participantes llevaron a cabo una activación física, aplicando los conocimientos adquiridos durante el taller y reafirmando la importancia de incorporar ejercicios en su rutina diaria para un estilo de vida más saludable y activo.



Por otra parte, con el objetivo de visibilizar la salud mental y ofrecer conocimientos para la regulación del estrés en el entorno laboral, el ISSET llevó a cabo el “Taller: Manejo del estrés” en las instalaciones de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC).

Durante el evento, se desarrollaron temas como “Regulación del Estrés en el Trabajo” y “La Seguridad Social como Coadyuvante Regulador del Burnout en los Servidores Públicos”, donde los especialistas que impartieron estas charlas, brindaron conocimientos a los trabajadores sobre cómo tener una mejor salud mental, inteligencia emocional y aprender a controlar el estrés, tanto en el entorno laboral como en la vida diaria.

Asimismo, se realizó una activación física con el personal de la SSPC, para ayudarlos a desestresarse y promover una vida más sana, al fomentar la práctica de ejercicios físicos.

Por su parte, la brigada Prev-ENTE también llevó a cabo una jornada de salud preventiva en SSPC, se realizaron chequeos médicos que incluyeron toma de glucosa, talla, peso y presión arterial, así como la aplicación de vacunas contra el covid, la influenza y el tétano, además de ofrecer pláticas de orientación médica para fomentar la conciencia sobre la salud y el bienestar entre el personal que labora en la institución.



Cabe destacar que, en el marco del Día Mundial contra la Obesidad, también se ofrecieron pláticas sobre nutrición, destacando el “Plato del Comer” y la “Jarra del Buen Beber”.

También se promovió la actividad física con una carrera de salud, además de un divertido juego de lotería, donde se dieron a conocer los servicios que ofrece el ISSET, incluyendo el tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas.

En el marco del Día Internacional de la Mujer, el ISSET visitó las instalaciones del Instituto Estatal de las Mujeres (IEM), donde se llevaron a cabo los Talleres de Bienestar Físico Prev-ENTE con el objetivo de fomentar y promover un autocuidado en la salud.

En la jornada, se desarrollaron temas como “Síndrome metabólico”, “Ergonomía y las pausas activas en el trabajo”, ofreciendo conocimientos importantes para prevenir enfermedades cardiovasculares y mejorar nuestra postura para evitar lesiones en el trabajo y en nuestra vida diaria.

De igual manera, se llevó a cabo una activación física con el personal del IEM, para reafirmar la importancia de incorporar ejercicios en la rutina diaria para un estilo de vida más saludable y activo.

Asimismo, como parte de las actividades del “Mes de la Mujer”, la Brigada de Salud Prev-ENTE desarrolló temas importantes como el uso del condón femenino y la autoexploración de las mamas, por lo que se realizó una demostración de cómo llevar a cabo estas prácticas para prevenir y detectar enfermedades a tiempo.

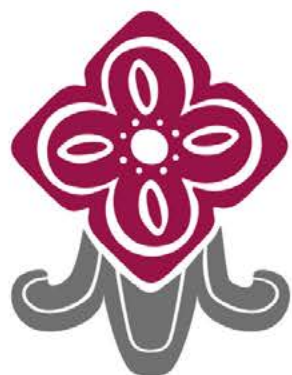
Además se realizaron chequeos médicos como la toma de presión, glucosa, talla y peso, así como una jornada de vacunación, pues se aplicaron dosis contra el covid, influenza y tétano al personal.

Con ello, el Instituto reafirmó su compromiso por continuar fomentando estrategias para promover una salud preventiva para todas las mujeres.

Estos eventos se enmarcan dentro de la misión del ISSET de promover el bienestar integral de sus derechohabientes, ofreciendo actividades educativas y preventivas que contribuyan a mejorar la calidad de vida de los trabajadores de la entidad



DISFRUTA DE NUESTRO PROGRAMA



ISSET

¡CERCA DE TI!

TODOS LOS
JUEVES
A PARTIR DE LAS
11:00 HRS
A TRAVÉS DE



La Radio
de Tabasco

1230 AM



MEGA
iPonle Play!

94.9 FM



SÍGUENOS EN  **ISSET.GOB.MX**



Si necesitas ir al médico ven a la
Unidad de Atención Médica Continua

Centro Médico “Dr. Juan Puig Palacios”

ubicado en Av. Gregorio Méndez Magaña
frente al recreativo de Atasta.

Contamos con médicos y enfermeras
capacitados para atenderte.

LAS 24 HORAS • TODO EL AÑO

 Isset_Tab  ISSET  isset_tab  ISSET_tab

ISSET.GOB.MX



Agenda Cultural

Disfruta de actividades llenas de música y arte en el

Centro Cultural ISSET

Marzo 2025



14 de marzo 5:00 pm

Verbena ISSET
Marimba Alejandra

21 de marzo 5:00 pm

Verbena ISSET
Ensamble Proyect

24 de marzo 5:00 pm

**Tardes culturales
en Centla**
Narración histórica
"Crónica de la batalla de Centla"

28 de marzo 5:00 pm

Verbena ISSET
Alex y su combo

¡Totalmente gratuito!



**C. Narciso Sáenz
#122 Col. Centro**

✕ Isset_Tab f ISSET @ isset_tab ▶ ISSET_tab

ISSET.GOB.MX

¡Participa!

Este 28 de marzo, forma parte de la

Exhibición
MUJERES
emprendedoras



A beneficio de familiares de pacientes del Centro de Especialidades Médicas del ISSET.

En el marco del:

FORO DE EMPODERAMIENTO
entre mujeres



Fecha y horario

Viernes 28 de marzo
de 8:30 am a 4:00 pm

Ubicación

Auditorio de las oficinas administrativas
del ISSET en la Zona Altozano.

Renta de espacios para Stand

Informes y costos al Whatsapp: (993) 346 1319

PRECIO ESPECIAL
FAMILIA ISSET*

*descuentos para hijas, esposas o mamás de trabajadoras y trabajadores del ISSET.

