

Gaceta **ISSET**

INFORMACIÓN CERCA DE TI

AÑO 01 | NO. 11 | NOVIEMBRE DE 2025 | [ISSET.GOB.MX/BOLETINES](https://isset.gob.mx/boletines)



ISSET CONCLUYE CON ÉXITO EL PROGRAMA DE PRÉSTAMOS PERSONALES A CORTO PLAZO 2025

PÁG. 4

TRABAJOS DE ADECUACIÓN EN ÁREA DE URGENCIAS DEL CEM NO AFECTAN SU OPERATIVIDAD: ISSET

PÁG. 8



SÍGUENOS EN     [ISSET.GOB.MX](https://isset.gob.mx)

OBTIENE CENTRO CULTURAL ISSET PRIMER LUGAR CON ALTAR DEDICADO A DORA MARÍA

PÁG. 14



PROMUEVE ISSET JORNADA DE VASECTOMÍA SIN BISTURÍ

PÁG. 13



Día Mundial de la Diabetes: una llamada global y nacional a la prevención y al cuidado de la salud



Cada 14 de noviembre se conmemora el Día Mundial de la Diabetes, una fecha destinada a fortalecer la conciencia sobre esta enfermedad crónica, que representa un serio desafío de salud pública en México.

En nuestro país, la situación es particularmente preocupante: según datos de la Federación Internacional de la Diabetes, más de 13.6 millones de adultos mexicanos (entre 20 y 79 años) viven con diabetes.

De acuerdo con la ENSANUT 2023, la prevalencia total de diabetes (diagnosticada y no diagnosticada) en adultos es de alrededor del 18 %, prácticamente 1 de cada 5 personas.

Además, la diabetes mellitus es una de las principales causas de muerte en México; según el INEGI, varias entidades federativas reportan tasas destacadas de mortalidad por esta enfermedad.

La diabetes se caracteriza por un aumento en los niveles de glucosa en sangre, debido a una producción

insuficiente de insulina o a la incapacidad del organismo para usarla eficazmente. Si no se detecta y trata a tiempo, puede generar complicaciones como daño renal, problemas cardiovasculares, pie diabético y discapacidad visual.

Lo más alentador es que muchos casos pueden prevenirse o manejarse adecuadamente. Adoptar hábitos saludables, como una alimentación balanceada, actividad física regular y controles médicos periódicos es clave. Asimismo, quienes viven con diabetes pueden llevar una vida plena si reciben tratamiento oportuno y seguimiento constante.

El ISSET, a través de sus servicios de Medicina Preventiva y atención médica, reafirma su compromiso de promover el autocuidado, brindar información oportuna y acompañar a la derechohabiente en la detección y control de la diabetes.

Prevenir es un acto de responsabilidad colectiva. Cuidar nuestra salud es un compromiso de todos.

Toma protesta nuevo Comité de Ética del ISSET



El Director General del Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET), Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, tomó protesta al nuevo Comité de Ética y de Prevención de Conflictos de Interés para el periodo 2025-2027, exhortando a sus integrantes a continuar trabajando con responsabilidad, compromiso y transparencia en favor de la institución y de las y los derechohabientes.

Durante el acto protocolario, el Dr. Lehmann destacó la importancia de fomentar una cultura de ética, integridad y valores en el servicio público, recordando que la confianza ciudadana se fortalece mediante el actuar responsable y honesto de las personas servidoras públicas.

El Comité de Ética y de Prevención de Conflictos de Interés del ISSET tiene como propósito promover la observancia de los principios, valores y reglas de integridad establecidos en el Código de Ética de las Personas Servidoras Públicas de la Administración Pública Estatal.

Además, busca prevenir, atender y orientar en situaciones relacionadas con posibles conflictos de interés o conductas contrarias a la ética pública, fortaleciendo la transparencia y la rendición de cuentas.

Asimismo, su misión es fomentar el comportamiento ético en el ámbito laboral,

prevenir actos que vulneren la confianza institucional y orientar al personal en la toma de decisiones con base en los principios de legalidad, imparcialidad y respeto.

El nuevo comité está conformado de la siguiente manera:

Director o Titular de la Unidad: Gerardo Zagal Reyes

Suplente: Guillermo Vélez Gallegos

Subdirector: Juan Pablo Rodríguez Marín

Suplente: Nieves del Carmen Villanueva Cruz

Jefatura de Departamento: Diego Miguel Ramos Javier

Suplente: Oscar Miguel Colín Arriaga

Jefatura de Área: Yesenia Hernández Hernández

Suplente: Iván Leonel Álvarez Malpica

Profesional Especializado: Suri Saday Campos Méndez

Suplente: José Eduardo Morales Ávalos

Jefatura de Proyecto: Leidy Cristhel Alvarado García

Suplente: Fabiola Rueda Olán

Auxiliar Administrativo: Xiomara Citlali Domínguez Velázquez

Suplente: Raymundo Brindis Jiménez

ISSET concluye con éxito el Programa de Préstamos Personales a Corto Plazo 2025

El Director General del Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET), Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, informó que el Programa de Préstamos Personales a Corto Plazo 2025 concluyó exitosamente, beneficiando a miles de derechohabientes de la institución.

Durante la emisión de este jueves del programa “ISSET Cerca de Ti”, el titular del Instituto explicó que esta iniciativa permitió atender oportunamente las solicitudes de trabajadores activos, jubilados y pensionados, ofreciendo créditos accesibles y con condiciones favorables para apoyar su economía familiar.

El Dr. Lehmann Mendoza destacó que, desde su apertura el pasado 01 de septiembre y hasta este 6 de noviembre, transcurrieron 48 días hábiles en las que 7,312 familias ya han sido beneficiadas con la entrega de su préstamo, lo que representa aproximadamente el 70% del total.

“Lo positivo también, es que se recibieron 10,936 solicitudes esto nos llenó de mucho orgullo porque la gente sí participó, si lo ha solicitado y sí se le ha estado entregando”.

Sin embargo, el Director General del ISSET, precisó que más de mil personas aún no han acudido a firmar, por lo que hizo un llamado a los beneficiarios a revisar su correo electrónico o WhatsApp para confirmar su cita y acudir a completar el trámite correspondiente.

“No se le negó el crédito a nadie. Los casos no aprobados se debieron principalmente a la falta de documentación o a que el monto solicitado superaba el límite permitido del 30% del salario, de acuerdo con la Ley Estatal.



Aplicamos la Ley Estatal para brindarles un mejor apoyo y tener una mejor situación”, explicó.

Asimismo, el Dr. Lehmann Mendoza adelantó que el programa continuará en 2026, bajo las mismas reglas de operación, y con mayor tiempo de antelación para el registro de solicitudes. Subrayó que no podrán participar quienes aún mantengan un crédito vigente o quienes no cumplan con los requisitos legales establecidos.

Finalmente, el titular del ISSET añadió que actualmente se encuentran en el folio 10,698, y que el proceso de entrega se concluirá en un plazo estimado de cinco días hábiles, atendiendo a las últimas personas citadas.

“La intención es que los derechohabientes cuenten con su crédito a corto plazo y puedan utilizarlo para lo que necesiten. Este programa llegó para quedarse”, enfatizó.

Derechohabiente,
jubilado y pensionado
del ISSET te invitamos

SÁBADO 29 NOVIEMBRE
A LAS 7AM

2^{DA}

CARRERA RECREATIVA
POR TU SALUD
CORRE

DISTANCIA:

3k

CAMINATA

5k

CARRERA

Punto de salida: Velódromo de la Ciudad Deportiva
por el acceso de las albercas.

INFORMES: 99 31 864023

SÍGUEENOS EN



Trabajos de adecuación en área de urgencias del CEM no afectan su operatividad: ISSET



Los trabajos de adecuación en el área de Urgencias del Centro de Especialidades Médicas “Dr. Julián A. Manzur Ocaña” no afectan la operatividad del servicio, aseguró el director general del Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET), Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza.

Durante el programa radiofónico “ISSET Cerca de Ti”, el titular del Instituto explicó que las labores forman parte de un reajuste planeado del área, con el objetivo de optimizar los espacios y mejorar la atención a las y los derechohabientes.

“Lo que estamos haciendo es un reajuste del área porque ahí están los lugares, lo que estamos haciendo son unas modificaciones que requieren planeación, pero no se va a afectar la operatividad. De hecho, se están abriendo áreas nuevas, entre ellas dos salas de espera: una con capacidad para 60 personas y otra para 30”, señaló Lehmann Mendoza.

Explicó que estas acciones forman parte de una reingeniería integral que busca

mejorar los espacios y la organización del servicio de urgencias, a fin de garantizar una atención oportuna y ordenada para cada paciente.

El funcionario destacó que, aunque en el futuro el ISSET recibirá el Hospital ‘Dr. Gustavo A. Roviroso’, lo que permitirá ampliar significativamente la capacidad de atención, es necesario mejorar las condiciones actuales para ofrecer un entorno más funcional y humano.

Asimismo, agradeció el apoyo de personas voluntarias y del Voluntariado ISSET, quienes han contribuido con donaciones de materiales, lámparas, sillones y básculas eléctricas, los cuales están siendo utilizados en la rehabilitación del área.

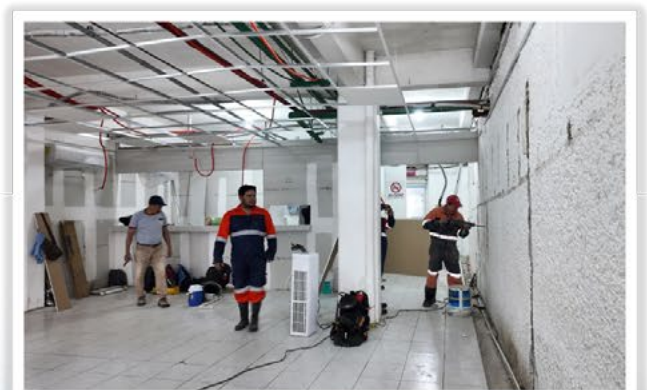
En su intervención, el arquitecto Hugo Xavier Tosca Lozano, Jefe de Departamento de Mantenimiento y Obras, indicó que los trabajos se realizan de manera continua, desde las 7 de la mañana hasta las 9 de la noche, con el objetivo de concluir la obra el próximo 10 de diciembre.

“Creo que el objetivo puede cumplirse antes del 10 de diciembre. Con recursos propios y materiales reciclados, estamos construyendo baños más cómodos y funcionales, todo conforme a la normativa de Cofepris”, puntualizó.

Por su parte, Heli Estuardo González Cerón, encargado de la Dirección de Administración del ISSET, destacó que estas adecuaciones son resultado del trabajo coordinado entre las áreas médica, técnica y administrativa.

“Estamos haciendo mejoras sin gastar recursos extraordinarios, utilizando materiales que estaban en bodega y donaciones. Todo se realiza con trabajo en equipo, aprovechando los recursos propios y buscando siempre optimizar el servicio”, subrayó.

Finalmente, Lehmann Mendoza enfatizó que en esta administración se trabaja con compromiso, corazón y un genuino interés por mejorar los servicios del Instituto, teniendo como prioridad la atención digna de las y los derechohabientes.



Día Mundial contra la Obesidad: Un compromiso global y local por la salud



Cada 12 de noviembre se conmemora el Día Mundial contra la Obesidad, una fecha establecida para llamar la atención sobre una de las enfermedades crónicas más extendidas y de mayor impacto en la salud pública. La obesidad se caracteriza por la acumulación excesiva de grasa corporal que puede afectar seriamente la salud, y es reconocida como un factor determinante en el desarrollo de padecimientos como diabetes tipo 2, hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, trastornos osteoarticulares y ciertos tipos de cáncer.

La Organización Mundial de la Salud señala que la obesidad es una condición compleja, influida por factores genéticos, metabólicos, ambientales, sociales y de comportamiento. Por ello, esta efeméride subraya no solo la necesidad de informar, sino también de emprender acciones que fomenten estilos de vida saludables, propicien una alimentación equilibrada, incentiven la actividad física y generen entornos que permitan a las personas tomar decisiones más saludables.

A nivel mundial, los esfuerzos para combatir la obesidad buscan derribar estigmas y promover un enfoque integral centrado en la prevención, el tratamiento oportuno y el acompañamiento continuo. Asimismo, se insiste en la importancia de la detección

temprana y del seguimiento médico como elementos clave para reducir riesgos y mejorar la calidad de vida.

El ISSET, a través de su programa de salud preventiva “Prev-ENTE”, fortalece el autocuidado entre sus derechohabientes mediante acciones permanentes orientadas a la educación en salud, control de peso, alimentación balanceada y activación física. Con talleres, asesorías y actividades comunitarias, el Instituto reafirma su compromiso de contribuir a un futuro más saludable, generando conciencia y promoviendo hábitos que impacten positivamente en la vida de las familias tabasqueñas.

Cuidar nuestro cuerpo es el primer paso para transformar nuestro bienestar; la prevención comienza con cada decisión que tomamos día a día.





¡ATENCIÓN!

Derechohabiente, ayúdanos a acabar con la corrupción.

NO tienes por qué comprar el medio de contraste y ningún insumo para realizar cualquier estudio en el ISSET, si alguien te solicita que lo compres o te dice que no hay...



Acércate a la Dirección a reportarlo.

¡Ayúdanos a hacer de este un mejor ISSET!



¡Por un entorno laboral más seguro y saludable!



Con el objetivo de garantizar espacios laborales seguros y proteger la salud del personal durante la temporada invernal, el Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET) implementa acciones permanentes de prevención a través de su brigada de salud Prev-ENTE.

Como parte de esta estrategia, se realiza de manera continua la toma de temperatura, la aplicación de gel antibacterial y la promoción de hábitos de higiene entre el personal de las oficinas administrativas. Estas medidas están orientadas a reducir la presencia de enfermedades respiratorias y otros padecimientos característicos de esta época del año, así como a fomentar prácticas de autocuidado entre las y los trabajadores. Adicionalmente, se fortalecen estas acciones con mensajes informativos y recomendaciones para identificar síntomas, evitar contagios y acudir oportunamente a los servicios médicos del Instituto, contribuyendo así a una atención preventiva más efectiva.

El ISSET refrenda de esta manera su compromiso con la salud, el bienestar y la seguridad de sus colaboradores, priorizando intervenciones que permitan mantener la continuidad de las actividades institucionales sin poner en riesgo la salud del personal.

A través de estas acciones preventivas, la institución fortalece una cultura de cuidado y responsabilidad compartida, impulsando la creación de un entorno laboral saludable y protegido para toda la comunidad ISSET.



¿NECESITAS ORIENTACIÓN?

¡NO ESTÁS SOLO!



TU GUÍA ISSET

**ESTÁ AQUÍ PARA AYUDARTE CON
ATENCIÓN PERSONALIZADA**



**WHATSAPP
9935915798**



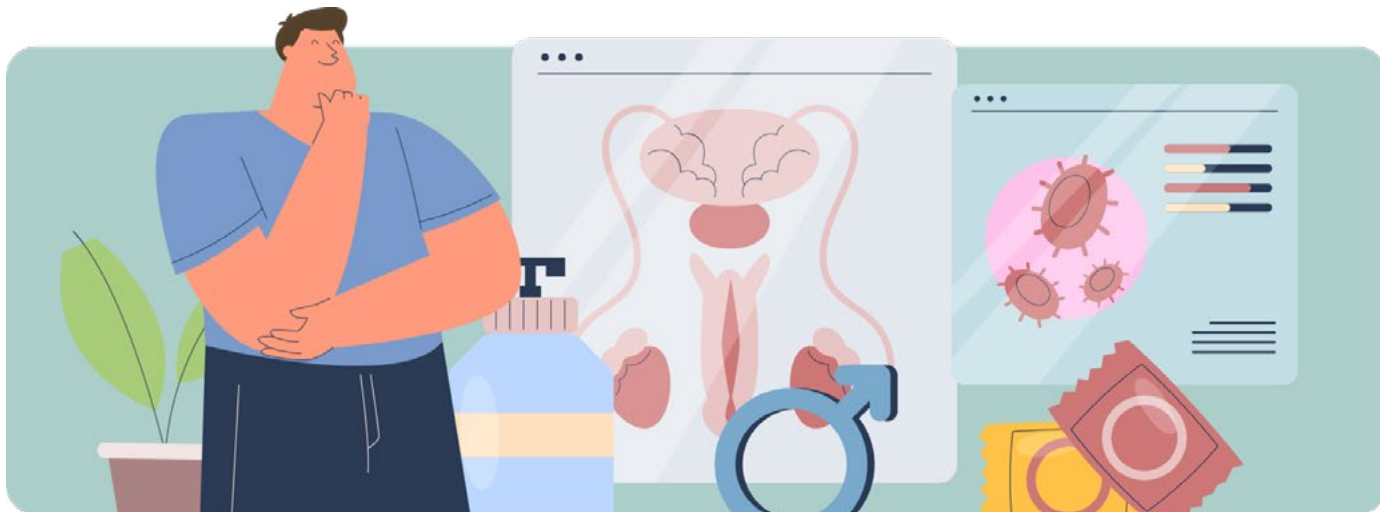
**FACEBOOK
TU GUÍA ISSET**



Isset_Tab ISSET isset_tab ISSET_tab

ISSET.GOB.MX

Día Mundial de la Vasectomía: una oportunidad para hablar de salud masculina y planificación familiar



Cada tercer viernes de noviembre se conmemora el Día Mundial de la Vasectomía, una fecha dedicada a promover la salud masculina y a fortalecer la conversación sobre la planificación familiar responsable. Esta efeméride busca derribar mitos, aumentar la conciencia sobre este método anticonceptivo y destacar su seguridad, eficacia y accesibilidad.

La vasectomía es un procedimiento médico sencillo, ambulatorio y altamente efectivo que consiste en la interrupción del conducto deferente para evitar la liberación de espermatozoides. No afecta la función sexual, no altera las hormonas ni el placer, y es considerado uno de los métodos más seguros y permanentes para prevenir embarazos.

Hablar de vasectomía también es impulsar la corresponsabilidad en la planificación familiar. Tradicionalmente, la carga de los métodos anticonceptivos ha recaído en las mujeres; sin embargo, este procedimiento ofrece a los hombres la posibilidad de participar activamente en las decisiones reproductivas, promoviendo relaciones más equitativas y conscientes.

Optar por una vasectomía es un acto de responsabilidad personal y familiar, que contribuye al bienestar de las parejas y a la salud pública.

En este contexto, el ISSET refuerza su compromiso con la salud preventiva a través de la realización de jornadas de vasectomía sin bisturí, un servicio seguro que acerca a los derechohabientes a métodos anticonceptivos confiables, con atención profesional y especializada. Estas jornadas forman parte de la estrategia institucional para promover la salud reproductiva y fomentar decisiones informadas.

Cuidar la salud es una elección que transforma vidas.



Promueve ISSET Jornada de Vasectomía sin Bisturí

Con el compromiso de fortalecer la salud reproductiva y promover métodos de planificación familiar seguros y permanentes, el Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET) puso en marcha con éxito la Jornada de Vasectomía sin Bisturí en el Centro Médico “Dr. Juan Puig Palacios”.

La actividad se desarrolló en el Consultorio 36 de la Clínica de Planificación Familiar, donde del 10 al 14 de noviembre se realizó la valoración médica de los candidatos, y del 18 al 21 de noviembre se llevan a cabo las intervenciones quirúrgicas programadas. Se ofreció atención especializada, garantizando un procedimiento seguro y de alta calidad.

La vasectomía sin bisturí es un método anticonceptivo permanente dirigido a hombres que, tras una decisión informada, han optado por no tener más hijos. Se trata de una cirugía rápida, con mínima invasión, que no afecta el desempeño sexual ni las hormonas masculinas, y representa una opción confiable para quienes buscan participar activamente en la planificación familiar.

Este tipo de acciones refuerza la estrategia institucional para brindar servicios de salud integrales, accesibles y oportunos, fomentando la corresponsabilidad en la salud sexual y reproductiva. El ISSET refrenda su compromiso de acercar programas preventivos que contribuyan al bienestar de las familias tabasqueñas.



Obtiene Centro Cultural ISSET primer lugar con altar dedicado a Dora María



Con creatividad, identidad y profundo amor por las tradiciones tabasqueñas, el Centro Cultural ISSET “Casa Aurora” obtuvo el primer lugar en el Concurso de Altares del programa “Celebrando la Eternidad”, organizado por el Ayuntamiento de Centro en la Zona Luz Barrio Mágico.

Durante la ceremonia de premiación, realizada en el Malecón Carlos A. Madrazo, el Director General del ISSET, Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, recibió el reconocimiento de manos de la alcaldesa Yolanda Osuna Huerta, acompañado por el entusiasta equipo del Centro Cultural ISSET, quienes dieron vida a una ofrenda llena de color, simbolismo y respeto por nuestras raíces.

El altar, dedicado a la inolvidable Dora María “La Chaparrita de Oro”, rindió homenaje a su legado musical y a la esencia tabasqueña que marcó su trayectoria. Con flores, papel picado, velas y artesanías, el montaje se convirtió en una verdadera celebración de la cultura y la identidad local.

El ISSET agradeció al Ayuntamiento de Centro, encabezado por Yolanda Osuna Huerta, por impulsar espacios que fortalecen la preservación de las tradiciones, el arte y la cultura tabasqueña.

Previo a la premiación, el Dr. Rodolfo Lehmann participó también en el banderazo de salida del Desfile de Catrinas, Catrines y perros Xoloitzcuintle, otro de los eventos emblemáticos del programa “Celebrando la Eternidad”.



Realiza Casa Aurora el primer Concurso de Catrinas “Muertas de Risa”



El Centro Cultural ISSET se llenó de color, tradición y alegría con la realización del Primer Concurso de Catrinas “Muertas de Risa”, una actividad que reunió a niñas, niños, jóvenes y personas adultas en torno a una de las festividades más emblemáticas de México: el Día de Muertos.

Durante el evento, las participantes desfilaron portando creativas caracterizaciones inspiradas en La Catrina, mostrando talento, ingenio y dedicación. Cada intervención

incluyó la interpretación de una calaverita literaria o poesía, lo que dio un toque artístico y humorístico que cautivó al público asistente. El Director General del ISSET, Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, estuvo presente en la jornada y fue el encargado de entregar reconocimientos a quienes resultaron ganadoras del certamen, reiterando así el compromiso institucional con la promoción de actividades culturales que fortalezcan la convivencia comunitaria.

Este primer concurso no solo evidenció el talento y entusiasmo de las y los participantes, sino que también fortaleció el ambiente familiar y de integración que caracteriza al Centro Cultural ISSET.

Con iniciativas como esta, el Instituto refrenda su compromiso de impulsar espacios que promuevan la identidad, las tradiciones y la participación de la comunidad derechohabiente en actividades artísticas y recreativas.



GANADORAS DEL CONCURSO

1er. Lugar: Laura Alejandra Canto Jiménez

2do. Lugar: María Cristóbal Alonso

3er. Lugar: Dennys Ortiz Javier



¡Noviembre artístico en el Centro Cultural ISSET!

El Centro Cultural ISSET Casa Aurora continúa fortaleciendo su misión de acercar actividades artísticas y recreativas a la comunidad derechohabiente y al público en general, ofreciendo una programación variada que celebra la cultura y el talento local. Durante este mes, la sede cultural del Instituto ha sido escenario de conciertos, presentaciones literarias y espacios de encuentro que enriquecen la vida comunitaria.

El 7 de noviembre, La Verbena ISSET vivió una noche especial llena de bohemia con la presentación del talentoso Alfonso Alquicira, quien deleitó al público con un repertorio musical que creó un ambiente íntimo y emotivo. La velada reunió a asistentes que con su presencia hicieron posible una experiencia cálida y memorable.

Posteriormente, el 14 de noviembre, La Verbena ISSET volvió a llenarse de música con la presentación de La Bossamorosa junto a Luguí Osorio. Su espectáculo ofreció un viaje sonoro a través de piezas icónicas como "Wave" y "Samba de una sola nota", envolviendo el espacio con los característicos ritmos de la bossa nova y logrando una gran respuesta del público.

El 18 de noviembre, el Centro Cultural ISSET fue sede de la presentación del libro ¿Quién cuida a quien nos cuida cuando nos enfermamos en México?, un encuentro que reunió a especialistas en salud y estudios sociales para reflexionar sobre el rol de las personas cuidadoras y los retos del sistema de atención en el país. Participaron como autores la Mtra. Rosario García Miranda, del Colegio de la Frontera Sur (ECOSUR); el Dr. César Antonio Irecta Nájera, investigador de ECOSUR; y el Dr. Héctor Ochoa Díaz López,



médico cirujano egresado de la UNAM. El diálogo permitió profundizar en las brechas, desafíos y oportunidades para fortalecer el cuidado en México.

Para seguir disfrutando del arte y la música, el viernes 21 de noviembre, el dueto La Mamá del Mono presentó “Influencias”, un recorrido por lo mejor de las décadas de los 80 y 90, que permitió al público revivir la nostalgia y disfrutar de un espectáculo lleno de energía. Ese mismo día, se llevó a cabo la inauguración de las muestras pictóricas: “Entre rostros y flores” de Ana Herrera “Cacao” del colectivo Los Rotos

Ambas exposiciones invitaron a los asistentes a sumergirse en la diversidad creativa y en las múltiples formas de representación del arte contemporáneo. Estas muestras pictóricas permanecerán en exposición durante el mes de diciembre en Casa Aurora. Disfruta de estas obras en un horario de 09:00 a 16:00 hrs.

Para cerrar con broche de oro, las actividades continuarán con la presentación de Fusión Jazz con Jonathan Bpol en el espectáculo “La tierra canta, nosotros escuchamos”, una propuesta que combina melodía, ritmo y creatividad para ofrecer una experiencia musical única dentro del mes cultural.

Todos los eventos se realizarán en el Centro Cultural ISSET, ubicado en calle Narciso Sáenz #122, Colonia Centro, Villahermosa, Tabasco, y la entrada es completamente libre para derechohabientes y público en general. Con esta agenda cultural, el ISSET reafirma su compromiso de promover el arte, la formación artística, la convivencia familiar y la preservación de nuestras tradiciones, consolidando espacios que fortalecen la identidad y el bienestar de la comunidad.





CAMPAÑA DE DONACIÓN A BENEFICIO DE LA CASA DE AYUDA DEL ISSET

Compartiendo Esperanza



DEL 24 DEL NOVIEMBRE AL 31 DE DICIEMBRE

Te invitamos a donar artículos nuevos o en buen estado y convertirlos en esperanza viva para quienes atraviesan momentos difíciles; dando comodidad y dignidad a familiares de pacientes hospitalizados.

¿QUÉ PUEDO DONAR?

- Toallas
- Almohadas
- Cobijas individuales
- Contenedores de plástico para guardar alimentos
- Platos, vasos y tazas de plástico
- Artículos de higiene personal
- Microondas
- Refrigerador

CENTROS DE ACOPIO:

- Casa de Ayuda del ISSET
- CAI 1, 2, IV y V
- CECUIDAM
- Oficinas administrativas ISSET Altozano



**INFORMES AL: 993 160 1962
O AL 993 196 8883**