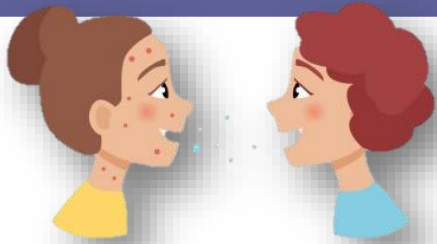


COVID-19

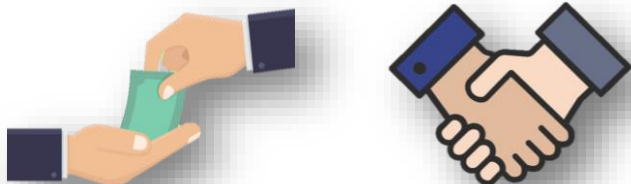
Los coronavirus (CoV) son una gran familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades mas graves como la Neumonía.

¿COMO SE TRANSMITE?

De persona a persona al:
Al inhalar gotas de saliva con el virus



Al tocar superficies infectadas con el virus



¿Cuales son los síntomas?



- Dificultad para respirar
- Somnolencia (con mucho sueño)
- Agotamiento
- Fiebre de mas de 38º y tos seca
- Malestar general
- Dolor de Cabeza o garganta
- Diarrea
- Catarro, estornudos y congestión nasal

¿Cómo prevenir el contagio del coronavirus?



1. Al toser o estornudar cubre tu boca con la parte interna del codo



2. Lava tus manos constantemente.



3. Evita comer alimentos crudos



4. Nos saludes de beso ni con un apretón de mano



5. Evita los lugares cerrados con mucha gente

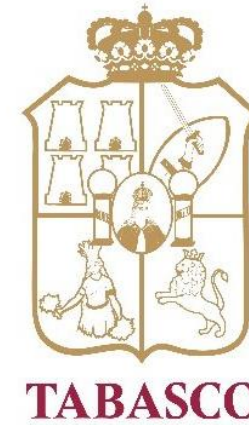


6. Evita los cambios bruscos de temperatura



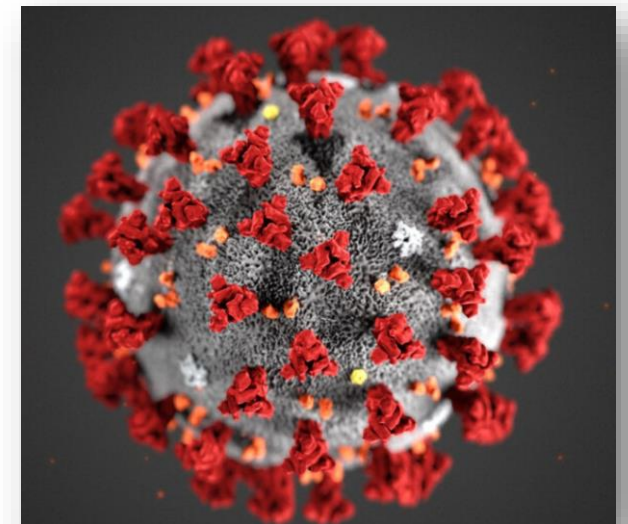
7. Incrementa la ingesta de vitaminas para fortalecer tu sistema inmune

NO TE AUTOMEDIQUES



ISSET
Instituto de Seguridad Social
del Estado de Tabasco

**CORONAVIRUS
COVID-19**



En caso de tener de 2 a 3 síntomas favor de comunicarse a la línea ISSETEL 3-58-28-82 te daremos la información necesaria de dónde acudir.